

1月29日(月)

きょう
今日のテーマ

いみずし ひみし 射水市・氷見市

いみずし ひみし きょうどりょうり とくさんひん あじ
～射水市・氷見市の郷土料理や特産品を味わおう～



いみずし ひみし 射水市・氷見市ってどんなところ？

いみずし ひみし たかおかし
射水市・氷見市はどちらも高岡市のとなりにあります。
いみずし しんみなとぎょこう ひみし ひみぎょこう みる
射水市には新湊漁港、氷見市には氷見漁港があり古くから
ぎょぎょう がさかんです。また、ぎょぎょう だけなく、いみずし
キャベツ・ねぎ・水島柿、氷見市では稲積梅・ハト麦の栽培がさか
んで、うみ さち やま さちりょうほう めぐ ちく
で、海の幸・山の幸両方に恵まれた地区です。

にぼし 煮干しのうまみたっぷり「ひみっこカレー」

ひみし はるさき
氷見市では、春先になるといわしが大量に水揚げされます。いわし等
にぼし ねん ひみし いんしよくてん ひみさん
を煮て干したものが煮干しです。平成20年に氷見市内の飲食店で氷見産
にぼし つか とうち ひみ ころあん きょう
の煮干しを使ったご当地カレー「氷見カレー」が考案されました。今日の
「ひみっこカレー」にはにぼし こな はい
の煮干しの粉が入っています。いつものカレーとは
ちが ずこ わふう あじつ
違って、少し和風の味付けになっています。

ほか ひみし かん ゆづめい
その他に、氷見市といえば「寒ブリ」も有名ですね。



いみずし ひみし 射水市・氷見市のおいしい食材

しょうがわ さけ 庄川の鮭



たかおかし いみずし あいだ なが しょうがわ
高岡市と射水市の間を流れる庄川では
さけ ちぎよ ほつりゅう あき
鮭の稚魚を放流していて、秋になると
せいちよう さけ かわ もと しょうがわ
成長した鮭が川に戻ってきます。庄川で
はさけ ほか と
鮭の他にあゆ、サクラマスなどが獲れま
す。きょう さけ
今日は鮭をフライにしました。

いなづみうめ 稲積梅



いなづみうめ しょうわ ねん ひみし いなづみ
稲積梅は昭和24年に氷見市の稲積
ちく はっけん ひんしゆ ほか ひんしゆ
地区で発見された品種です。他の品種に
くら だね ちい かにく あつ
比べると、種が小さく果肉が厚いのが
とくちよう きょう
特徴です。今日のサラダのドレッシン
グはうめあじ
梅味になっています。