

1月26日(金)

きょう 今日テーマ



たかおかし 高岡市



たかおかし きょうどりょうり とくさんひん あじ ~高岡市の郷土料理や特産品を味わおう~

たかおかし 高岡市ってどんなところ?

わたし す たかおかし とやまけん ほくせいぶ いち しない にしがわ 私たちの住む高岡市は、富山県の北西部に位置し、市内の西側は山間地域、北東側は富山湾が広がるなど、自然が豊かな地域です。また、400年余りの歴史をもち、伝統工芸や祭礼・歴史的建造物が数多く受け継がれています。高岡銅器や高岡漆器などの伝統産業が盛んです。



たかおかどうき 高岡銅器パン



たかおかどうき えとじだい しよき がはんまえ 高岡銅器は江戸時代の初期に加賀藩前田家が高岡に7人の鋳物師を呼び寄せたことが始まりと言われています。銅鋳物は鉄などに比べて複雑で繊細な形状が可能な素材で、加工性も高いのが特長です。

きょう くらざとう つか たかおかどうき 今日黒砂糖を使い、パンが高岡銅器の色に見えるように作った「高岡銅器パン」です。



とり あ ほうめいばしふう 鶏のから揚げ 鳳鳴橋風

かなやまち ちか なが せん ぼがわ か 金屋町の近くを流れる千保川に架かる鳳鳴橋は、高岡の地名の由来となった詩経の一節「鳳凰鳴矣于彼高岡」から名付けられました。鳳鳴橋の中央には鳳凰像が置かれ、この橋の象徴となっています。

きょう おうこん かがや ほうおうそう 今日黄金に輝く、鳳凰像をイメージし、鶏肉にマーマレードソースをかけました。



ふたがみやま 二上山サラダ

ふたがみやま たかおかし ひみし 二上山は高岡市と氷見市にまたがる標高約274mの自然豊かな山です。山並みを巡るドライブコースは約8kmあり、展望台からは高岡市の町並みを一望できます。

きょう 今日サラダにキャベツとブロッコリーを使い、二上山の森林に見立てました。



とうにゅう かぶの豆乳スープ



たかおかし そう なましいたけ 高岡市ではほうれん草、生椎茸、小松菜など多くの野菜が生産されています。毎日の給食にも高岡産の野菜が使用されています。旬の新鮮な地場産食材を使って、より安全で安心なおいしい給食作りをしています。

きょう たかおか とくさん 今日高岡で特産のかぶとにんじんを使用したスープにしました。