



1月24日(水)

きょう
今日のテーマ

なかにいかわぐん なめりかわ し
中新川郡・滑川市

なかにいかわぐん なめりかわ し きょうどりょうり とくさんひん あじ
～中新川郡・滑川市の郷土料理や特産品を味わおう～

なかにいかわぐん なめりかわ し
中新川郡・滑川市ってどんなところ？

なかにいかわぐん とやまけん ひがしがわ いち ふなはしむら
中新川郡は、富山県の東側に位置し、舟橋村や
かみいちまち たてやままち たてやまれんぼう たてやまくるべ
上市町、立山町からなっています。立山連峰や立山黒部
アルペンルートがあり、有名な観光地になっています。
じょうがんじがわ ゆきと みず い いなかく さか
常願寺川などの雪解け水を生かした稲作が盛んです。
なめりかわし とやまけん ひがしがわ いち とやまわん
滑川市も、富山県の東側に位置しています。富山湾に
めん していて、春にはほたるいかががたくさん獲れます。



なかにいかわぐん なめりかわ し とくさんひん あじ
中新川郡・滑川市の特産品を味わおう！

あ
ほたるいかのから揚げ



ほたるいかは、日本海を中心に生息して
おり、水深200～600mの深いところにす
んでいます。春になると産卵のため富山湾
の近くまで集まってきます。漁で見られる
ほたるいかの放つ光は、宝石のように美
しいです。ほたるいかを油で揚げて、から
揚げにしました。

じる
のっぺい汁



のっぺい汁は、報恩講という仏教の話
を聞く時などに食べられるの料理の一つで
す。だし汁で煮て、塩・しょう油で味付け
し、片栗粉でとろみをつけた煮物です。こ
の地域では大根が多く栽培されています。
だいこん 人参、ごぼう、里芋などたくさんの
野菜を使用しました。

にいかわ
新川やちゃらあえ



やちゃらは、正月料理などでつくられる
行事食です。切り干し大根を使い、新川の
川の流れをイメージしました。砂糖や酢、ご
ま油を使って、さっぱりした味付けにしま
した。

ラ・フランスゼリー



ラ・フランスはフランス生まれの西洋梨
で、立山町で栽培されています。花が咲い
てから実になるまでの時間が長く、手間が
かかります。良い香りと濃厚な甘みが特徴
です。